

2016



Foto: A. Hübner, ISBN: 978-3-935187-00-1

**Marte Meo -**  
Auf die Beziehung kommt es an

**„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“**  
Wie wir die Entwicklung der Kinder unterstützen

08.07.2016  
10.00 - 12.30 Uhr

## BILDUNG

(von ahd. „bildunga“: Bildnis, Schöpfung)

☀ Meister Eckhart (1260 - 1328)

☀ Genesis: Gott schuf den Menschen ihm zum **BILDE**  
(1. Buch Mose, 1.27)

☀ Die Aufgabe des Menschen ist: Das Erlernen von und  
**die Suche nach GELASSENHEIT**

Michelangelo: Die Erschaffung Adams

*„Menschen bilden bedeutet nicht,  
ein Gefäß zu füllen,  
sondern  
ein Feuer zu entfachen.“*

Markus Bach  
www.MarteMeoInstitut.de

*Aristophanes, 450 - 385 v. Chr.*

## BEZIEHUNGEN BILDEN

Markus Bach  
www.MarteMeoInstitut.de

*„Die neue Suche nach Gelassenheit“*

Bild: © iStock.com/photocase



# „Auf die **Beziehung** kommt es an“

Markus Bach



1946 Rene Spitz - erste systematische Untersuchungen von Mutter-Kind-Beziehungen und deren Einfluss auf die Entwicklungsbedingungen des Säuglings

1958 Harry Harlow - Studien an Rhesusaffen: Soziale Bindung ist Grundlage für gesunde Entwicklung von Primaten



1969 John Bowlby - „Frühe Bindung und Kindliche Entwicklung“ — Begründer der Bindungstheorie



Markus Bach  
www.MarteMeoInstitut.de



# Die Entdeckung der Spiegelneuronen

Markus Bach

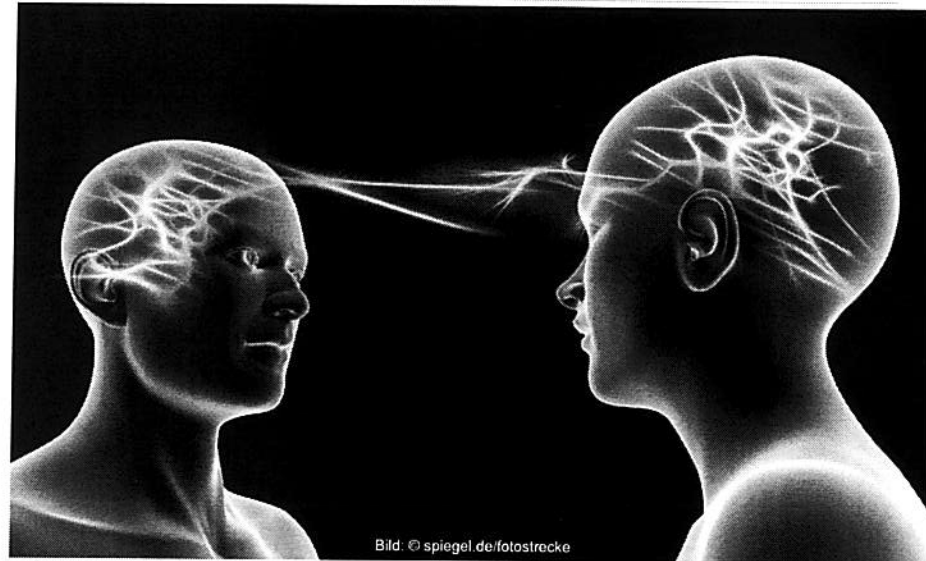
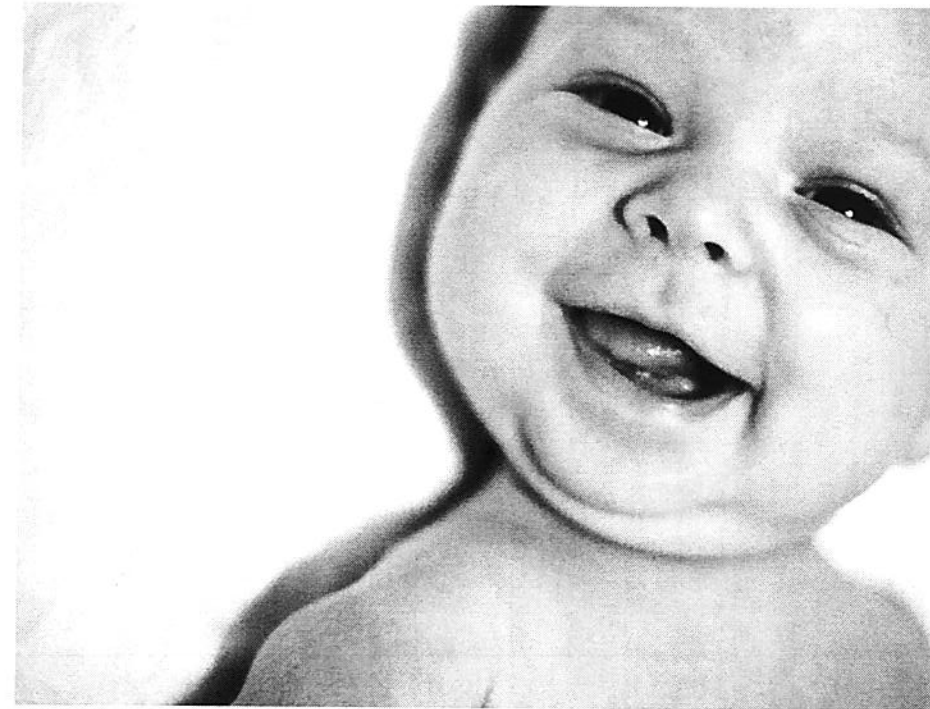
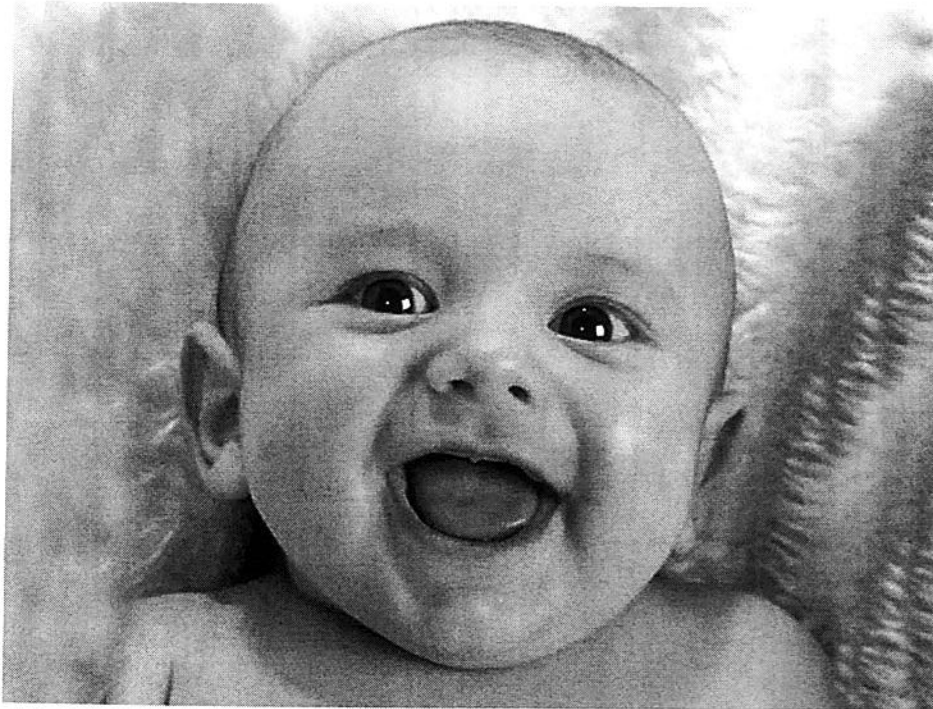


Bild: © spiegel.de/fotostrecke



Markus Bach  
www.MarteMeoInstitut.de

Bild: © Elmer Martínez/AFP/Getty Images



MARTE MEO INSTITUT

Lächel - Dialoge

Markus Bach



Chiara

Chiara



MARTE MEO INSTITUT

„Auf die **Beziehung** kommt es an“

Markus Bach



„Das Ich entsteht im Antlitz des Du“

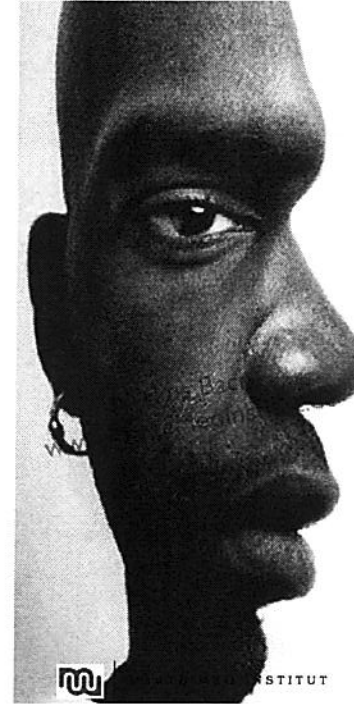
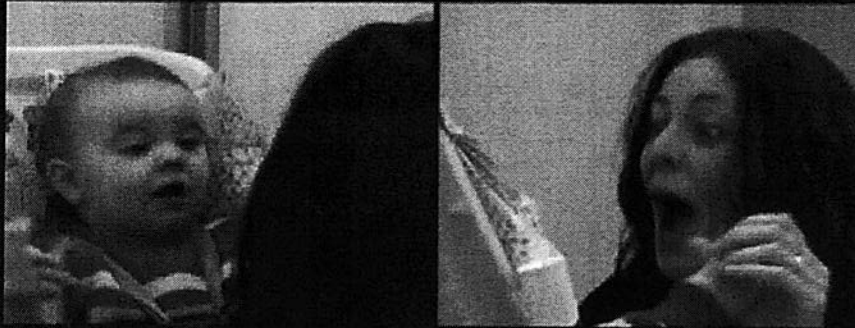
Markus Bach  
Martin Buber  
www.MarteMeoInstitut.de

„Der Mensch ist sein Leben lang ein auf ANTWORT angewiesenes Wesen.“

Markus Bach

# Still face - Experiment

Edward Tronick



„Auf die **Beziehung** kommt es an“

„Überall dort, wo zwischenmenschliche Beziehungen quantitativ und qualitativ abnehmen, nehmen Entwicklungsschwierigkeiten, Gesundheitsstörungen und auffällige Verhaltensweisen zu“

Joachim Bauer

„Auf die **Beziehung** kommt es an“

Markus Bach



Sichere Beziehungen wirken gegen die ANGST und unterstützen das VERTRAUEN in sich SELBST, in den ANDEREN, in die WELT

- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten / „ich kann etwas bewirken“ - **Autonomie / Selbstvertrauen / Neugier / Spiel** („GLAUBE“)
- Vertrauen, dass man nicht alleine ist - **Verbundenheit** („LIEBE“)
- Vertrauen, dass es wieder gut wird - **Positive Erwartungs-Erwartungen** („HOFFNUNG“)

„Wie unsere **Beziehung**serfahrungen unsere inneren **SELBST-BILDER** prägen“

Markus Bach

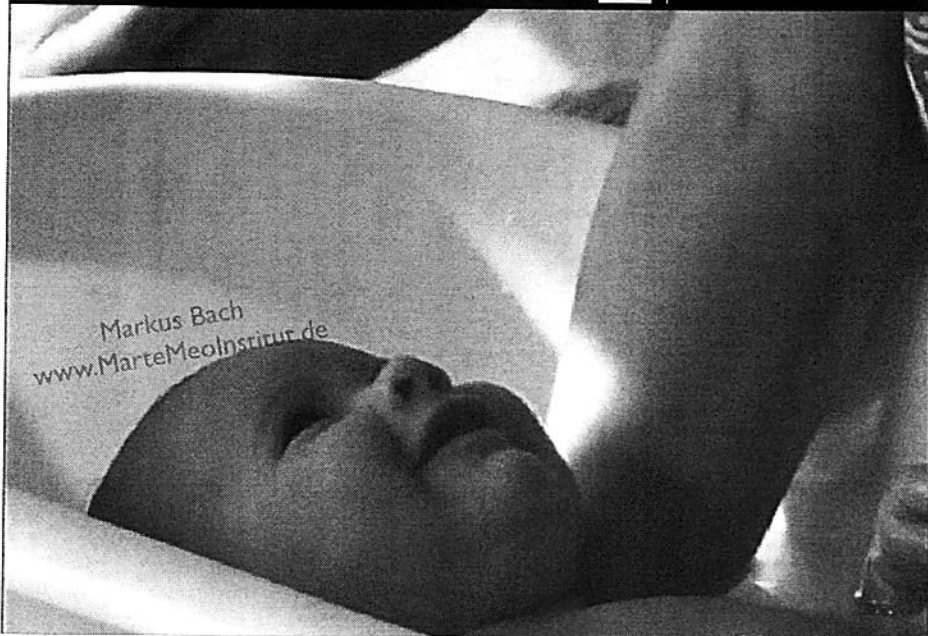


„Wie unsere **Beziehungserfahrungen**  
unsere **BILDER** von Welt prägen“

Markus Bach

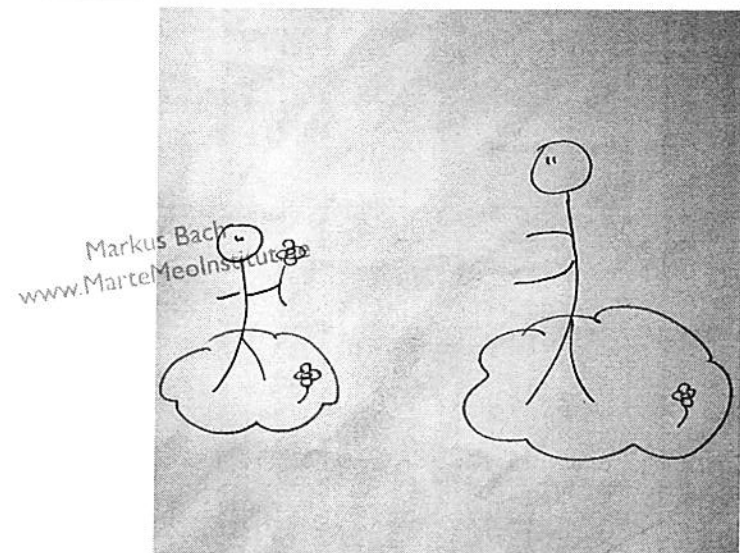


ENTWICKLUNGS - STIMMUNG



„Förderliche **D**ialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



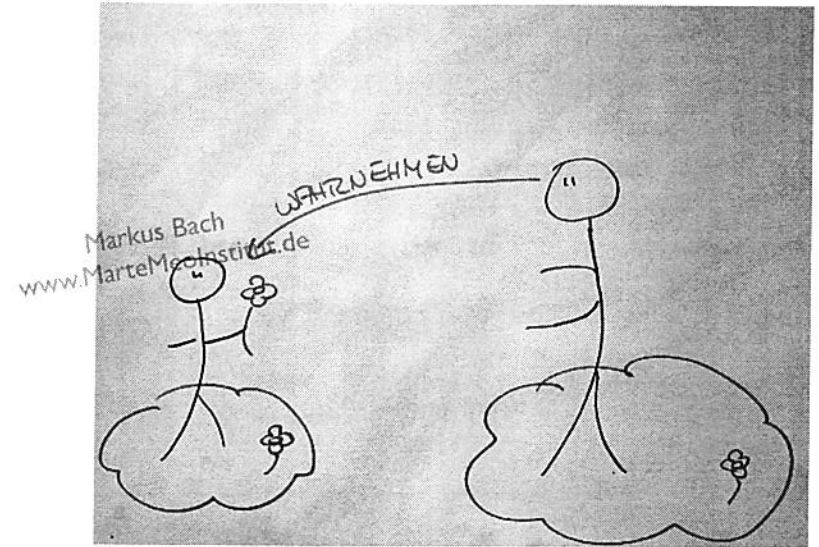
„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



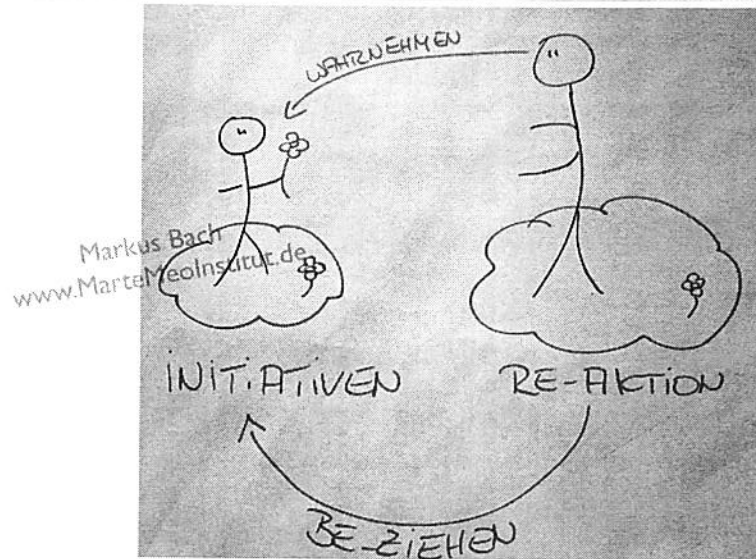
„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



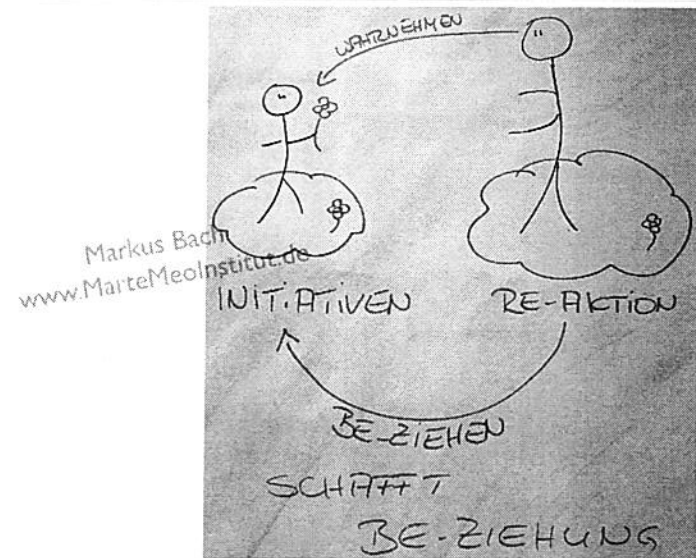
„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



„folgen“

**WANN**  
in freien Spielsituationen und bei spontanen Initiativen des Kindes

**WAS kann ich tun?**

- zugewandte Körperhaltung und aktiv warten
- die Initiativen / den Fokus des Kindes wahrnehmen und bestätigen
- „folgen und benennen“

**WOZU - Ebene der Entwicklungsunterstützung**

- das Selbst-Vertrauen des Kindes sowie
- Selbst-Empathie und Sprache werden unterstützt
- das Kind lernt, seine Initiativen zu registrieren und sie zu regulieren (Selbst-Steuerung)



„Förderliche Dialoge bewusst gestalten“

Markus Bach



„positiv leiten“

**WANN**  
in einer angeleiteten Situationen

**WAS kann ich tun?**

- sagen, wie man es haben möchte;
- Schritt-für-Schritt - Anleitung geben; Erfolge bestätigen

**WOZU - Ebene der Entwicklungsunterstützung**

- „das Kind lernt, dass es Situationen gibt, in denen es das tun soll, was es tun soll!“
- „das Kind erhält die Unterstützung und An-Leitung, die es benötigt, um etwas Neues zu lernen“

**Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört und verstanden zu werden.**

Markus Bach

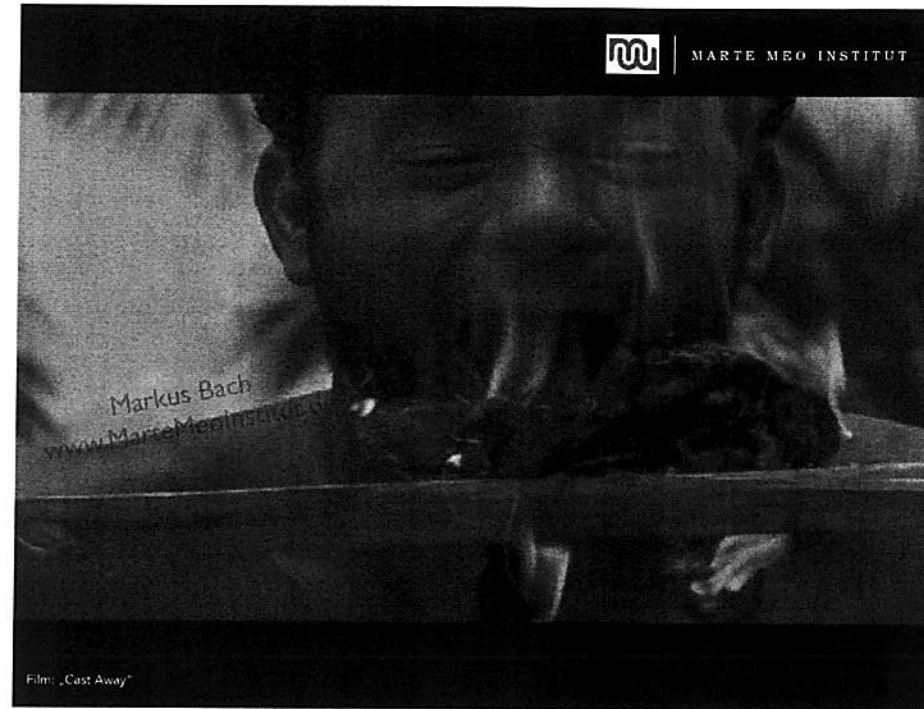
**Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören und zu verstehen.**

**Wenn dies geschieht, entsteht Beziehung.**

Virginia Satir

„Man gibt seinem Kind bei der Rückkehr keine Anweisungen, sondern wenn es aufbricht“

Sprichwort aus Südafrika



Film: „Cast Away“

9. NÜRNBERGER KRIPPENKONGRESS

Markus Bach

COKE



Marte Meo -  
Auf die Beziehung kommt es an

„Ich sehe was, was Du gleich siehst...“  
- das eigene pädagogische Handeln  
wohlwollend betrachten -

08.07.2016  
13.30 - 17.00 Uhr

Marte Meo -  
mars martis: „aus eigener Kraft“

Markus Bach

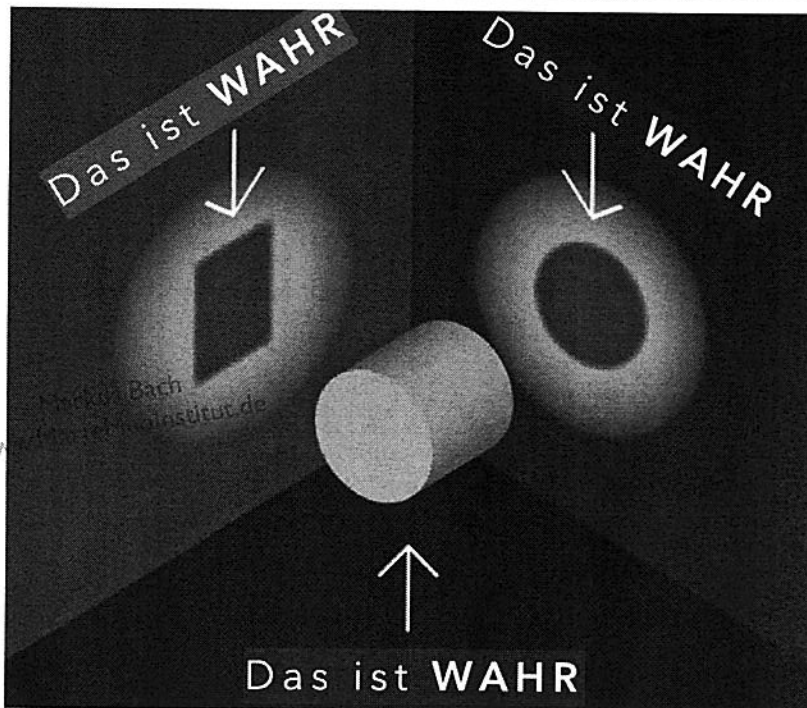
**BILD - BASIERT**  
nutzt die Kraft der Bilder

**BEZIEHUNG und BILDUNG /  
ENTWICKLUNG und KOMMUNIKATION**  
Eine Methode zur Entwicklungsunterstützung

**RESSOURCEN - FOKUSSIERT**  
intuitive kommunikative Fähigkeiten werden sichtbar gemacht und dadurch bewusst und anwendbar

„Ich sehe was, was Du gleich siehst...“






 MARTE MEO INSTITUT  
 „ich sehe was, was Du gleich siehst“  
 Markus Bach

<u>SINN</u>	<u>BANDBREITE</u>	<u>BEWUSSTE WAHRNEHMUNG</u>
Auge	10 Mio	40
Ohr	100.000	30
Haut	1 Mio	5
Geruch	100.000	1
Geschmack	1000	1

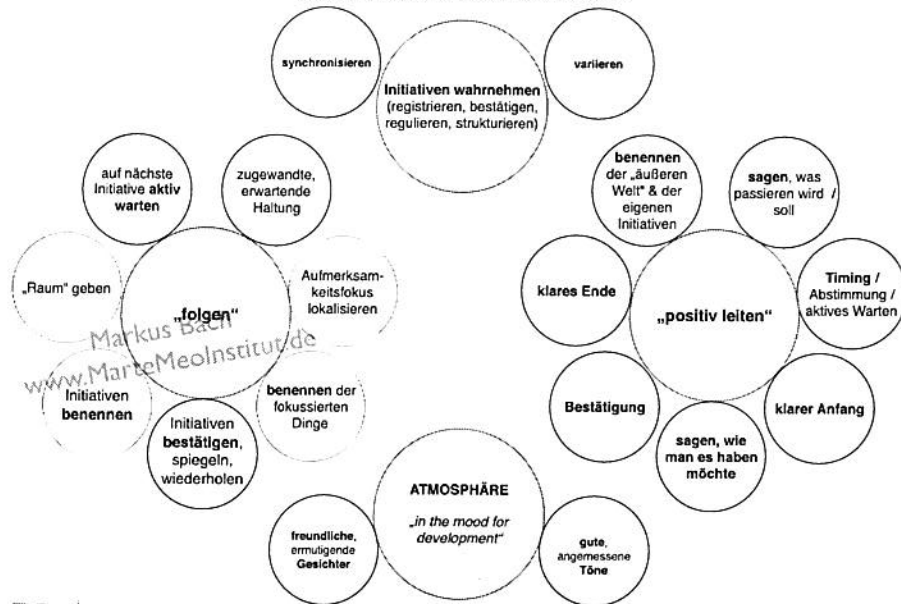
TABELLE (nach NØRRETRANDERS)

Bild: Vera Birkenbihl

11 km unbewusste Wahrnehmung vs.  
 15 mm bewusste Wahrnehmung

## Marte Meo Elemente

Basis-Elemente einer förderlichen Kommunikation



MARTE MEO INSTITUT

Markus Bach



Johanna und Mama



MARTE MEO INSTITUT

„ich sehe was, was Du gleich siehst“

Markus Bach

Was fällt Ihnen auf?

$$1 + 1 = 2$$

$$2 + 2 = 4$$

$$3 + 3 = 9$$

$$4 + 4 = 8$$

$$5 + 5 = 10$$

# „ich habe versagt!“

„ich bin Schuld!“

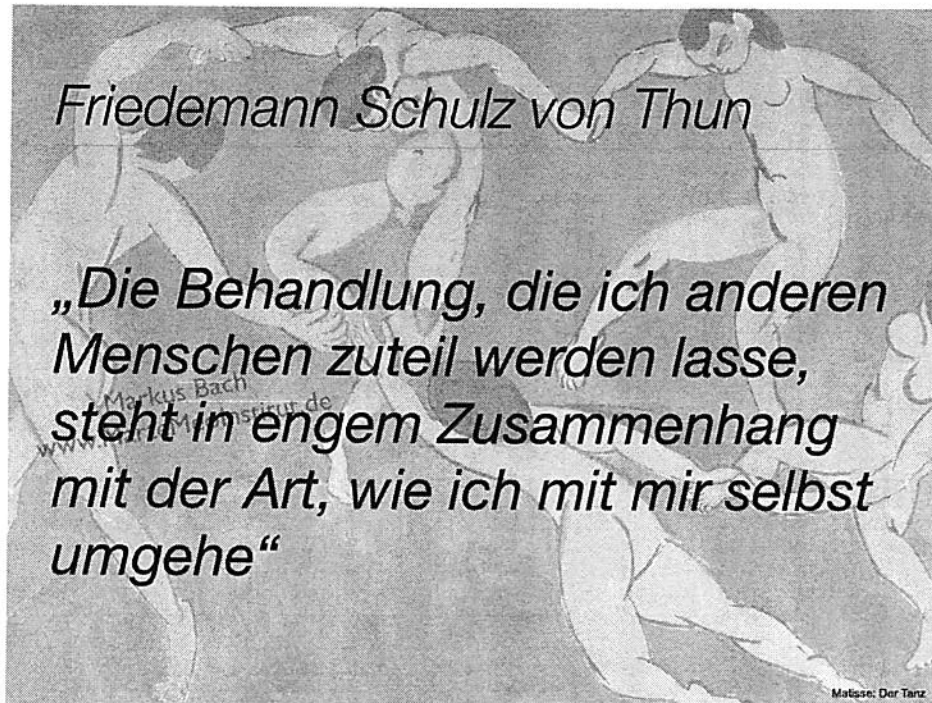
– **sich selbst**  
**abwertende**  
**Mechanismen** –

Es tut mir Leid,  
dass ich mich so  
oft bei Dir  
Entschuldigen  
muss.

„Der Mensch ist sich selbst das größte A...“

frei nach T.W. Adorno

Markus Bach



FELER SINT  
ERLAUPT!!

